

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение

Прокопьевский техникум физической культуры

ПТФК «Вчера. Сегодня. Завтра.»

Михайлишина Альбина Ирековна

преподаватель

Прокопьевский техникум физической культуры: каким он был и каким стал

Прокопьевский техникум физической культуры (ПТФК) уже более полувека остаётся одним из ведущих региональных центров подготовки специалистов в области физического воспитания и спорта. За эти годы учебное заведение прошло путь от небольшого училища до современного техникума, оснащённого передовыми спортивными и образовательными технологиями. В этой статье мы проследим ключевые этапы его развития, оценим текущие достижения и заглянем в планы на будущее.

## 1. Исторические вехи

– Основание и первые годы (1966–1975).

В 1966 году на базе недостроенного спортивного комплекса ЦОФ «Прокопьевскуголь» было открыто спортивно-педагогическое училище, задумавшееся как кадрагенератор для шахтёрских ДСО и заводских физкультурных клубов. В первые пять лет училище выпустило менее сотни инструкторов по физической культуре, многие из которых стали ведущими тренерами детско-юношеских спортивных школ.

– Период роста и реформ (1976–1991).

С конца 1970-х техническую базу училища расширили: введены в эксплуатацию крытый спортивный зал, бассейн и учебно-лабораторный корпус. Программа обучения дополнилась модулями по спортивной медицине и коррекционной физкультуре. Выпускники тех лет завоевывали призовые места на областных соревнованиях и укрепляли авторитет учебного заведения в Кузбассе.

– Трансформация в техникум (1992–2005).

В 1992 году училище получило статус техникума и полноценно освоило двухлетний и трёхлетний форматы подготовки специалистов среднего звена. Появились новые специальности («Организация физкультурно-спортивной деятельности», «Туризм»), а с рубежа 2000-х стартовала масштабная модернизация спортивных площадок и кабинетов: зал тяжёлой атлетики

оснастили современным оборудованием, на открытом воздухе разбили многофункциональную спортплощадку.

## 2. ПТФК сегодня: современная инфраструктура и программы

### – Учебно-материальная база

Сегодня техникум располагает:

- Двумя крытыми спортивными залами (волейбол, баскетбол, мини-футбол).
  - Многофункциональной открытой площадкой с искусственным покрытием.
  - Фитнес-залом и залом тяжёлой атлетики с тренажёрами последнего поколения.
  - Углублённо оборудованной учебно-лабораторной базой: кабинеты физиологии, спортивной медицины, видеомониторинга техники движений.
  - Учебно-опытным полигоном для отработки маршрутов в туристско-краеведческой подготовке.

### – Учебные специальности и программы дополнительного образования

1. Организация физкультурно-спортивной деятельности.
2. Физическая культура и адаптивная физкультура.
3. Туризм.
4. Спортивная информатика и видеомониторинг в спорте.
5. Пилотные курсы: спортивный менеджмент, фитнес-тренер.

### – Преподавательский состав и научная активность

ПТФК гордится преподавателями с учёными степенями в области физиологии, биомеханики и спортивной медицины. Ежегодно на базе техникума проходят семинары для инструкторов и тренеров Кузбасса, конференции по адаптивной физической культуре и мастер-классы ведущих российских специалистов.

### – Спортивные достижения

Студенты техникума неизменно входят в сборные команды области по волейболу, лёгкой атлетике, настольному теннису и спортивному

ориентированию. За последние три года они завоевали более 15 медалей на межрегиональных и всероссийских стартах.

### 3. Инновации в образовательном процессе

#### – Цифровизация

В аудиториях внедрены системы «умный класс» и интерактивные доски. У студентов есть доступ к электронным библиотекам, видеолекционному контенту и симуляторам измерения функциональных показателей спортсменов.

#### – Проектная и исследовательская работа

Студенты-техникума работают над собственными проектами: от разработки спортивных площадок с модульным покрытием до современных систем анализа движений на основе видеоданных. Лучшие проекты получают грантовую поддержку региональных фондов и внедряются в практику детских спортивных школ Прокопьевска.

#### – Партнёрства

ПТФК сотру с Кемеровским государственным университетом, Сибирской академией физической культуры и рядом спортивных федераций. Это даёт возможность организовывать стажировки, обменные практики и сессии с ведущими экспертами.

### 4. Прокопьевский техникум завтра

Стратегическая задача на ближайшие пять лет – создать Центр прикладных спортивных исследований на базе техникума. В планах:

- Открытие лаборатории биомеханики движений.
- Разработка и внедрение VR-технологий для обучения тренеров.
- Запуск магистратуры совместно с профильными вузами.
- Расширение программы адаптивной физкультуры для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Таким образом, Прокопьевский техникум физической культуры не просто сохраняет традиции советской школы спортивной подготовки, но и уверенно внедряет инновации, формируя новых специалистов, способных вывести

региональный спорт на качественно иной уровень. Его эволюция от небольшого училища до современного образовательного и методического центра подтверждает: главное богатство техникума – люди, объединённые идеей укрепления здоровья и популяризации активного образа жизни.