



*Паршаков Иван, 4 «А» класс  
куратор: Чулкова Ольга Владимировна,  
учитель начальных классов  
МБОУ «Барановская СОШ»  
Кемеровского муниципального округа  
Кемеровская область – Кузбасс*

## **Мы выбираем СПОРТ**

Все люди мечтают прожить свою жизнь без болезней, многие принимают витамины, стараются есть полезную пищу, либо садятся на диету. Но, к сожалению, лишь немногие занимаются спортом всей семьей. А ведь это так классно!

Наша семья Паршаковых выбрала спортом смыслом жизни и профессиональной деятельностью моих папы и мамы. У нас обычная многодетная семья: папа, мама, трое детей. Мы увлекаемся разными видами спорта: папа – тренер по лыжным гонкам, брат и сестра – занимаются лыжами, мама – тренер по волейболу, ну а я увлекаюсь футболом.



**Всей семьёй на соревнованиях**

Мой папа,ещё учась в школе, увлёкся лыжами, и это увлечение стало его профессиональным выбором. Мама тоже своё увлечение спортом сделала своей профессией. Они работают с детьми, папа в спортивной школе, а мама в обычной школе, в которой учусь я и моя сестра. Мы посещаем спортивные секции.Участвуем в районных, областных соревнованиях. А мой старший брат Влад участвует и на Всероссийских соревнованиях по лыжным гонкам, и думает о том, чтобы сделать своё увлечение профессиональным выбором.



**Это папа на тренировке с детьми**



**А это моя мама на работе**



**Мой старший брат профессионально занимается лыжными гонками**



**А это я на тренировке**

У моей сестры Насти тоже есть большие успехи в спорте. Она занимает призовые места на различных соревнованиях, и я от них стараюсь не отставать и пробовать себя в разных видах спорта. Даже уже есть первые победы и награды. Я очень рад за своих брата и сестру. И очень горжусь ими!





**Настя финиширует**

Летом мы всей семьёй очень любим ходить в походы с ночёвкой. Мы ставим палатки, ловим рыбу и варим уху. Как только выпадет снег, вся наша семья встаёт на лыжи. Все свободные вечера и выходные мы ходим на лыжную базу.

Мой папа с самого раннего детства приучил нас к этому виду спорта. Мы не раз защищали честь нашего Кемеровского муниципального округа на районных и Областных зимних сельских и других спортивных играх и соревнованиях.

Мы часто с семьёй занимаем призовые места. Испытываем чувство радости и гордости за свою семью, когда стоишь на пьедестале, и тебе вручают медаль! Спорт сближает нашу семью, делает её ещё дружнее!

Благодаря спорту мы становимся сильными, ловкими и здоровыми.

А ещё мы всей семьёй сдали нормы ГТО! Все получили золотой значок.

Наша семья активна не только в спорте. Народная мудрость гласит: „Крепок телом — богат и делом“. У нас просторный и уютный дом. Много времени мы проводим на огороде, он радует нас хорошим урожаем. Мы активно участвуем во всех поселковых праздниках. Стараемся успеть везде!

Мы считаем, что нашей стране нужны крепкие, здоровые, умные, счастливые люди, профессионалы в своём деле. И наша дружная семья старается делать для этого всё.



**Наша дружная семья**