

**Основные методы, которые применяются при работе со специалистами:**

**1. Проведение профориентационных тестов:** определение интересов, склонностей и способностей ребенка к различным профессиям.

**2. Консультация с психологом:** разбор собственных чувств, страхов и препятствий.

**3. Встреча с представителями различных профессий:** больше информации о конкретных профессиях и для него ли они.

**4. Участие в профориентационных мероприятиях:** экскурсии на предприятия, мастер-классы, встречи с успешными профессионалами и многое другое.

**5. Обучение навыкам самопрезентации:** правильное представление себя и своих достижений, успешное собеседование.

**6. Помощь в составлении резюме и портфолио:** работодатель мог оценить навыки и опыт кандидата.

Существует ряд проблем в профессиональном самоопределении, которые шире, чем конкретный запрос профконсультации:

- Противоречивость выборов или же неадекватные представления о профессии;
- Высокие ожидания при слабой успеваемости;
- Трудности, связанные с особенностями личности подростка: неуверенность в себе, неврозы, сложности адаптации в незнакомой социальной среде и т.п.

В данном случае необходима дополнительная консультация психолога-специалиста.

**Какой выбор профессии следует считать успешным?**

Тот, при котором совпадут три **В: Возможность, Влечение, Востребованность.**

• **Возможность** – наличие способностей именно к данной работе, соответствие особенностей личности специфике выбранной профессии, отсутствие медицинских или психологических противопоказаний к ней.

• **Влечение** – желание выполнять конкретную работу, интерес к ней, увлеченность, направленность именно на эту деятельность.

• **Востребованность** – потребность общества в работниках этого профиля. Определяется спросом на рынке труда.

Когда три **В** совпадают, человек доволен делом, местом работы, должностью, достижениями, видит перспективы для профессионального роста, зарабатывает на достойную жизнь. Как следствие, окружающие тоже довольны таким человеком и его делами, он пользуется заслуженным уважением.

**Базовая профессиональная образовательная организация (БПОО) Кузбасса**

**ГПОУ «Профессиональный колледж г. Новокузнецка»**

**Адрес: 654012, Кемеровская область г. Новокузнецк, ул. Метелкина, 17.**

**Email: [bpoo@pkgn.ru](mailto:bpoo@pkgn.ru)**

**Телефон: 8(3843)37-59-74**

**Сайт: <https://bpoo.pkgn.ru/>**



## Как помочь ребенку выбрать профессию

### ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Новокузнецк  
2023

Работа занимает значительную часть нашей жизни. Она не только обеспечивает нам средства для существования и удовлетворения наших потребностей, но и дает возможность для самореализации, развития и карьерного роста. Работа также может быть источником удовольствия и удовлетворения, особенно когда она сочетается с любимым делом или хобби.

Родители являются важной частью процесса выбора профессии для своих детей. Они могут помочь им определиться с интересами, способностями и целями, а также предоставить информацию о различных профессиях и образовательных возможностях.

В «Памятке для родителей» представлена информация по каждому из ключевых этапов профессионального выбора и рекомендации родителям, желающим оказать своему ребенку посильную помощь в решении вопроса «Кем стать?»

### **1 этап. Принятие решения о выборе профессии.**

Задача – помочь ребенку разобраться в своих профессиональных интересах и склонностях, сильных и слабых сторонах своей личности.

### **2 этап. Выбор учебного заведения.**

Следующий шаг – знакомство со структурой учебных заведений, уровнем получаемого в них образования, вступительными экзаменами.

### **3 этап. Поступление в учебное заведение.**

Далее начинается один из самых ответственных моментов – экзаменационная пора.

## **Чем родители могут быть полезны своему ребенку в этот важный период?**

**Обсуждение интересов и предпочтений ребенка.** Родители могут помочь ребенку определить, какие предметы ему нравятся и какие профессии могут быть ему интересны.

**Предоставление информации о различных профессиях.** Родители могут рассказать ребенку о разных профессиях, их требованиях и возможностях.

**Помощь в выборе образовательной программы.** Родители могут посоветовать ребенку, какую образовательную программу выбрать, исходя из его интересов и способностей.

**Поддержка и мотивация.** Родители должны поддерживать своего ребенка в его выборе профессии и мотивировать его на достижение успеха.

**Помощь в поиске работы.** Родители могут помочь своему ребенку найти работу после окончания обучения, связавшись с друзьями и знакомыми.

Чтобы сохранить высокую работоспособность, надо уметь отдыхать. Помогите ребенку организовать свой день, эффективно чередуя время занятий и отдыха.

### **4 этап. Подготовка будущего профессионала.**

Результат достигнут – ребенок стал студентом. Начало процесса обучения – это начало самого важного этапа – подготовки будущего профессионала.

Как родители могут помочь ребенку, ставшему студентом? Необходимо понять, что, обучаясь в учебном заведении, Ваш ребенок в то же время готовится к поиску работы.

Обсуждая с ребенком его будущую карьеру, имеет смысл следовать нескольким правилам.

**Правило первое.** *Не стоит навязывать свое мнение. Ребенок должен самостоятельно выбирать свою будущую профессию, исходя из своих интересов и способностей.*

**Правило второе.** *Важно предоставить ребенку информацию о различных профессиях и помочь ему определиться с тем, что ему интересно.*

**Правило третье.** *Необходимо поддерживать ребенка в его выборе и помогать ему развиваться в выбранном направлении.*

**Правило четвертое.** *Важно учитывать желания и способности ребенка, чтобы выбор профессии был осознанным и успешным.*

Не всем удастся распознать свой профессиональный путь сразу: именно поэтому рекомендуется обращаться к специалисту.