

Е. А. Калина,
заместитель директора по ВР
МБОУ «СОШ № 34»,
г. Кемерово

Профессия диетолог

Методическая разработка

Работа реализована в рамках долгосрочного профориентационного проекта
«Сто дорог – одна моя»

Форма проведения: беседа с элементами дискуссии.

Аудитория: учащиеся 3-го класса, 9 лет.

Цель: формирование у детей представления о профессии диетолога.

Задачи:

- содействовать обогащению знаний обучающихся о мире профессий людей;
- развивать коммуникативные способности, кругозор, обогащать словарный запас обучающихся, повышать групповую сплочённость;
- воспитывать у участников уважительное и доброе отношение к людям разного рода профессий.

Оборудование: презентация; проектор; экран; компьютер; плакат «Здоровый образ жизни»; таблички «Чем занимается?», «Как получить профессию?», «Что должен знать и уметь?»; толковый словарь С.И. Ожегова; шаблоны для составления меню.

Структура мероприятия и содержание этапов:

1. *Мотивационный настрой на работу.*

- Ребята, сегодня мы с вами продолжаем путешествие в Мир профессий. Улыбнёмся друг другу и возьмём с собой хорошее настроение. Давайте вспомним предыдущее путешествие. Что входит в понятие «Здоровый образ жизни»? (рассматривание плаката «Здоровый образ жизни», беседа).

- Одно из направлений ЗОЖ – здоровое питание. И сегодня мы познакомимся с новой профессией.

2. **Беседа.**

- Люди какой профессии занимаются приготовлением пищи?
- А кто следит за тем, чтобы блюда были не только вкусными, но и полезными?
- Так кто же такой диетолог? Чем он занимается?
- Где мы можем посмотреть значение слова? (работа по толковому словарю С.И. Ожегова, зачитывание статьи из словаря)
- Таким образом, диетолог – это врач. А кого же он лечит?

Табличка «Чем занимается?»

Диетолог – врач, который занимается вопросами безопасного, сбалансированного питания для здоровых пациентов и лечебного для больных. Он лечит людей с проблемами веса, помогает врачам всех специальностей для быстрого выздоровления их пациентов.

- Давайте с вами найдём ответ на следующий вопрос.

Табличка «Как получить профессию?»

Обобщение ответов детей.

Чтобы стать врачом-диетологом, нужно пройти долгий путь. Сначала окончить медицинский институт по специальности «Лечебное дело» или «Педиатрия». Затем поступить в ординатуру на специализацию «Диетология».

Табличка «Что должен знать и уметь?»

Обобщение ответов детей.

Должен хорошо знать состав основных пищевых продуктов. Их воздействие на здоровый и больной организм. Особенности сочетания продуктов и их технологической обработки.

3. Практическая деятельность.

- Сегодня я предлагаю вам попробовать себя в роли диетологов. Ваша задача разработать праздничное меню для детского кафе.

(работа в группах на заранее подготовленных шаблонах)

4. Представление продуктов практической деятельности.

5. Рефлексия.

Ребята, продолжите предложения: «Сегодня на занятии... (я узнал... , мне было интересно...». «Теперь я знаю...». «Дома я расскажу...»