

*О. П. Логинова, заместитель директора
по воспитательной работе МБОУ
«СОШ № 8», Топкинский муниципальный район*

Физкультурно-профориентационная эстафета

Методическая разработка

Работа реализована в рамках долгосрочного профориентационного проекта
«Сто дорог – одна моя»

Форма мероприятия: эстафета

Аудитория: обучающиеся 2-х классов

Цель: расширение и систематизация знаний обучающихся о мире профессий

Задачи:

1. Обеспечить формирование представлений о профессиях;
2. Содействовать в овладении обучающимися с использованием возможностей физической культуры двигательными навыками, умениями;
3. Воспитывать у обучающихся уважительного отношения к культуре труда представителей различных профессий.

Участники соревнований: Организаторы проведения - члены школьной волонтерской бригады по продвижению Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «Высшая лига». Команда участников, учащихся состоит из 6 - 8 человек от каждого класса.

Место проведения: Спортивный зал.

Оборудование: наборы заданий по профориентации с одинаковыми заданиями по количеству команд-участниц, шариковые ручки для выполнения заданий. Баскетбольные мячи 6 шт., волейбольные мячи 2 шт., 8 флажков, 4 обруча, 2 набивных мяча, 2 теннисные ракетки, 2 теннисных шарика, 8 теннисных мячей, мел, секундомер, 2 стула.

Подготовка мероприятия состоит в формировании команд по 6- 8 человек, выбор названия команды и капитана.

Из числа членов школьной волонтерской бригады по продвижению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», «Высшая лига», готовят судей на линии (по 2 человека на команду), их задача: следят за выполнением заданий по профориентации (один участник – одно задание).

Судейство: За победу в конкурсе – 3 очка, за проигрыш – 1 очко. Плюс за каждый правильный ответ по профориентации прибавляется 1 очко.

Организационный момент: Учителя физкультуры и члены школьной волонтерской бригады по продвижению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», «Высшая лига» объясняют учащимся общие правила проведения эстафеты.

Спортивные конкурсы чередуются с заданиями по профориентации. Оценивается чёткость выполнения физических упражнений, быстрота и правильность выполнения профориентационных и физкультурных заданий. Во всех конкурсах участвует каждый член команды по одному разу. Учитывается правильность передачи эстафеты. Задания по профориентации располагаются на противоположной стороне от линии старта.

Ход мероприятия

Ведущий: Дорогие ребята, сегодня мы проводим эстафету по знанию знакомых уже вам профессий.

Профессия - это род занятий, любимое дело, труд всей жизни. А потому любимое дело выбирается один раз и на всю жизнь. Но как бывает тяжело выбирать! Ведь и врачом хочется стать, и водителем, космонавтом и водолазом, учителем и артистом. А что вы знаете о профессиях, мы сегодня и узнаем.

Профессий много на планете,

Но выбрать вы должны лишь ту,

Что всех дороже вам на свете,

Чтоб посвятить себя труду.

Разминка «Доскажи словечко»

Ведущий читает начало предложения, учащиеся заканчивают в рифму, добавляя слово - название профессии.

В школе учит нас ...(*учитель*),

А дворец возвёл ...(*строитель*),

Вам лекарство даст ... (*аптекарь*),

Почитать ...(*библиотекарь*),

Булку испечёт вам ... (*пекарь*),

Сварит снадобье вам ... (*лекарь*),

Привезёт домой ... (*шофёр*),

В школе у дверей ... (*вахтёр*),

Вам укол назначит... (*врач*),

Скрипку в руки взял... (*скрипач*),

Снимок сделает ... (*фотограф*),

И оставит вам автограф,

В космос мчится ...(*космонавт*)

Или смелый ... (*астронавт*).

Самолётом правит...(*лётчик*),

Трактор водит... (*тракторист*),

Электричку – ... (*машинист*),

Стены выкрасил ... (*маляр*),

Доску выстругал... (*столяр*),

В шахте трудится ... (*шахтёр*),

В доме свет провёл... (*монтёр*),

В жаркой кузнице – ... (*кузнец*),

Кто всё знает – молодец!

Молодцы, теперь после разминки Вы, готовы к соревнования? - Да

Спорт здоровье? - Да

Спорт игра? - Да

Тогда физкульт - ура, ура, ура!

Конкурс 1. Ведение баскетбольного мяча

Ведение баскетбольного мяча до стула левой рукой, обратно – правой. Мяч передавать из рук в руки.

Задание по профорientации: *Собери картинку*

Команда, по очереди подбегая к стулу должна в итоге собрать разрезанную картинку на 6-8 частей с изображением человечка какой-либо профессии. (В этом задании используется любая картинку с изображением представителя какой-либо профессии, разрезанная на определенное количество частей, сколько человек в команде).

Конкурс 2. Кенгуру

Зажать волейбольный мяч коленями и передвигаться прыжками на двух ногах до стула, если мяч упадет, то его нужно поднять и продолжать передвижение с места, где мяч был потерян. Обратно возвращаться бегом с мячом в руках, после выполненного задания по профорientации. Мяч передавать из рук в руки.

Задание по профорientации: «Цепочка профессий»

Команда должна назвать профессию на предложенные буквы алфавита, например, А-актер Б – банкир, Г – грузчик, Д – дегустатор, Е – егерь, Ж – жестянщик и т.д. Чем больше будет букв, на которую названа профессия, тем больше баллов получает команда. Каждому участнику можно написать не более трех профессий.

Конкурс 3. Подчекань теннисный шарик

Чеканя теннисный шарик теннисной ракеткой, дойти до стула, обратно – бегом. Ракетку и теннисный шарик держать в руках.

Задание по профорientации: «Найди лишнее»

На карточке крупными буквами написаны слова. Необходимо вычеркнуть «лишнее» слово, не относящееся к данному технологическому процессу.

Например: игла, нитки, гвоздь, сантиметровая лента, наперсток. (Лишним является слово «гвоздь», так как он не используется при работе с тканью)

1) Кисть - клей - линейка - спица - ножницы.

2) Пряжа - нож - спицы - ножницы.

3) Кастрюля - ложка - терка - крючок

Конкурс 4. Переправа в обручах

Обруч положить на пол, встать в него двумя ногами и положить рядом второй обруч. Обручи должны касаться. «Переправу» выполнять до стула, обратно – бег с обручами в руке (руках), передать следующему участнику.

Задание по профориентации «Ключевые слова»

Предлагается определить, к каким профессиям относятся группы слов, которые написаны в первой колонке. Вы должны указать стрелкой, к какой профессии можно отнести эти слова:

1. Рисунок, проект, план, город, гармония, чертеж, конструкции, строительство, здания, памятники. (Архитектор)

2. Ткань, раскрой, лекало, костюм, ножницы, ателье. (Портной)

3. Белый халат, больной, поликлиника, диагноз. (Врач)

4. Верстак, рубанок, станок, древесина, мебель, мастерская. (Столяр)

5. Газета, новости, современность, люди, оперативность, редакция, факты. (Журналист)

6. Земля, природа, поле, теплица, сад, сорта, растения, уход, плоды, зерно, удобрения, урожай. (Агроном)

Конкурс 5. Попади в обруч

Команды построены в колонны по одному. Направляющий бежит до финальной разметки с ведением мяча, и выполняет бросок мяча в обруч. После попадания участник выполняет задание по профориентации, возвращается с ведением мяча и передает его второму участнику своей команды, а сам встает в конец колонны.

Задание профориентации:

На стуле лежит набор различных предметов, относящихся к различным специальностям. Задание: собрать на работу 1 команда - учителя; 2 команда - врача; 3 команда - столяра. Участник должен подбежать к стулу, найти необходимый предмет и одеть или дать в руки человеку, стоящему рядом со стулом. Помогают собраться на работу по очереди участники всей командой.

Конкурс 6. Попади в цель

Метание теннисного мяча в цель.

Задание по профориентации: «Кто потерял свой инструмент?». Цель - инструменты, прикрепленные на стене, на них с обратной стороны написано количество очков. Надо попасть в мишень, назвать профессию владельца этих предметов: ножницы, шпатель, лампочка, кастрюля, термометр, сито, кисть, гиря, указка.

Подведение итогов: главный судья соревнований и жюри подводит итоги. Волонтерская бригада по продвижению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «Высшая лига» проводят игры с болельщиками (Приложения А, Б).

Награждение: команды-победители и призёры награждаются призами и грамотами. Команды организованно покидают спортивный зал.

Приложение А

Игры с болельщиками

1. Музыкальная разминка

Исполнить песни, или отрывки из песен, в которых говорится о профессиях, людях разных профессий (За каждую исполненную песню или отрывок команда, представитель которой ответил правильно, получает жетон).

2. Небылицы

Задаются вопрос, а болельщики отвечают: да или нет.

Быстро дайте мне ответ – это правда или нет?

- Это правда или нет, что можно сварить суп из топора?

Ответ - нет!

- Это правда или нет, что управляет самолетом: поднимает его в воздух, ведет по нужному курсу, приземляет на аэродроме - врач?

Ответ - нет (летчик)!

- Это правда или нет, что помогает сохранить здоровье домашним животным - ветеринар?

Ответ - да!

- Это правда или нет, что шьет одежду для детей и взрослых летчик?

Ответ - нет (портной)!

- Это правда или нет, что профессия дяди Степы из стихотворения С. В. Михалкова был поваром?

Ответ - нет (дядя Степа-милиционер)!

- Это правда или нет, что профессия героя сказки Корнея Чуковского, который пришел на помощь заболевшим жителям Африки, был доктор? Ответ: да (Доктор Айболит)!

- Это правда или нет, что Печкин из книги про дядю Федора работал почтальоном.

Ответ - да!

3. Загадки

- Он опускается в забой,
Его работа под землей. (**Шахтер**)


- Громко прозвенел звонок,
В классе начался урок.
Знает школьник и родитель —
Проведет урок... (**Учитель**)

- Скажи, кто так вкусно
Готовит щи капустные,
Салаты, винегреты,
Все завтраки, обеды? (**Повар**)

- Он не летчик, не пилот,
Он ведёт не самолет,
А огромную ракету,
Дети, кто, скажите, это? (**Космонавт**)
- Правила движения
Знает без сомнения.
Вмиг заводит он мотор
На машине мчит... (**Шофер**)
- Темной ночью, ясным днем
Он сражается с огнем.
В каске, будто воин славный,
На пожар спешит... (**Пожарный**)
- На витрине все продукты:
Овощи, орехи, фрукты.
Помидор и огурец
Предлагает... (**Продавец**)
- Пчел совсем он не боится
С пчелами он дружит,
Медом может поделиться –
Мед нам очень нужен.
Добывает мед из сот
Кто же это? ... (**Пчеловод**)

Приложение Б

К каким профессиям относятся предложенные группы слов

Группы слов	Профессия
Ткань, раскрой, лекало, костюм, ножницы, ателье	Агроном 

<p>Земля, природа, поле, теплица, сад, сорта, растения, уход, плоды, зерно, удобрения, урожай</p>	<p>Журналист</p> 
<p>Белый халат, больной, поликлиника, диагноз</p>	<p>Столяр</p> 
<p>Верстак, рубанок, станок, древесина, мебель, мастерская</p>	<p>Портной</p> 
<p>Газета, новости, современность, люди, оперативность, редакция, факты</p>	<p>Архитектор</p> 
<p>Рисунок, проект, план, город, гармония, чертеж, конструкции, строительство, здания, памятники</p>	<p>Врач</p> 